

## Licenciatura en Educación Física

	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
	<u>Desarrollo de la niñez a la adolescencia 4 h / 4.5</u>	<u>Desarrollo socioemocional y aprendizaje 4 h / 4.5</u>	Planeación del aprendizaje en educación física 6 h / 6.75	Neurociencia de la infancia a la juventud 4 h / 4.5	Educación inclusiva en la educación física 4 h / 4.5	Fundamentos de la educación 4 h / 4.5	Retos actuales de la educación en México 4 h / 4.5	Aprendizaje en el Servicio 20 h / 6.4
	<u>Problemas socioeconómicos y políticos de México 4 h / 4.5</u>	<u>Teorías y modelos de aprendizaje 4 h / 4.5</u>		Gestión del centro educativo 4 h / 4.5	Metodología de la investigación 4 h / 4.5	Pensamiento pedagógico 4 h / 4.5	Actividad y aptitud física para la salud 4 h / 4.5	
	<u>Educación física en la educación obligatoria 6 h / 6.75</u>	<u>Ludomotricidad 6 h / 6.75</u>	Motricidad en el medio acuático 4 h / 4.5	Pedagogía de la iniciación deportiva 4 h / 4.5	Deportes educativos y actividades físicas individuales 4 h / 4.5	Deportes educativos y actividades físicas de conjunto 4 h / 4.5	Intervención docente desde el deporte educativo 6 h / 6.75	
	<u>Periodos y etapas del ciclo vital 6 h / 6.75</u>	<u>Bases estructurales del movimiento corporal 4 h / 4.5</u>	Bases funcionales del movimiento corporal 4 h / 4.5	Planeación y evaluación de la educación física 4 h / 4.5	Cuerpo y corporeidad en las ciencias sociales 4 h / 4.5	Pedagogía del tiempo libre 4 h / 4.5	Promoción de la salud 6 h / 6.75	
	<u>Historia de la educación física 4 h / 4.5</u>	<u>Tendencias actuales de la educación física 4 h / 4.5</u>	Bases de la motricidad 4 h / 4.5	Ámbitos de la motricidad 4 h / 4.5	Formación perceptivo motriz 4 h / 4.5	Expresión corporal y creatividad 4 h / 4.5	Proyectos de intervención socioeducativa 6 h / 6.75	
		Optativo 4 h / 4.5	Optativo 4 h / 4.5	Optativo 4 h / 4.5	Optativo 4 h / 4.5	Optativo 4 h / 4.5		

<u>Escuela y comunidad</u> 4 h / 4.5	<u>Escuela y contexto escolar</u> 4 h / 4.5	Práctica docente 6 h / 6.75	Estrategias de trabajo docente 6 h / 6.75	Innovación para la docencia desde la educación física 6 h / 6.75	Intervención de la educación física en la educación básica 6 h / 6.75	Práctica profesional y vida escolar 6 h / 6.75	
<b>34 h / 38.25</b>	<b>36 h / 40.5</b>	<b>34 h / 38.25</b>	<b>36 h / 40.5</b>	<b>36 h / 40.5</b>	<b>36 h / 40.5</b>	<b>32 h / 36</b>	<b>20 h / 6.4</b>
<u>Inglés. Inicio de la comunicación básica</u> 6 h / 6.75	<u>Inglés. Desarrollo de conversaciones elementales</u> 6 h / 6.75	Inglés. Intercambio de información e ideas 6 h / 6.75	Inglés. Fortalecimiento de la confianza en la conversación 6 h / 6.75	Inglés. Hacia nuevas perspectivas globales 6 h / 6.75	Inglés. Convertirse en comunicadores independientes 6 h / 6.75		

- Trayecto formativo **Bases teórico metodológicas para la enseñanza**
- Trayecto formativo **Formación para la enseñanza y el aprendizaje**
- Trayecto formativo **Práctica profesional**
- Trayecto formativo **Optativos**

5 cursos optativos para cursarse del 2° al 6° semestre, con 4 horas y un valor de 4.5 créditos cada uno.

El trabajo de Titulación tiene un valor de 10.8 créditos, en cualquiera de las modalidades.

**Total de créditos:**  
**291.7**

<b>Primera opción</b>					
Nombre del trayecto: Deporte	<u>Desarrollo de las capacidades físicas</u> 4 h / 4.5	Deportes básicos 4 h / 4.5	Deportes de cancha dividida 4 h / 4.5	Deportes de invasión 4 h / 4.5	Planificación y organización de programas deportivos 4 h / 4.5
<b>Segunda opción</b>					

Nombre del trayecto: Recreación	<u>Recreación, ocio y tiempo libre en la formación de docentes 4 h / 4.5</u>	Las actividades y deportes alternativos, una posibilidad en el sujeto 4 h / 4.5	Campamentos y acantonamientos. Estrategias en la educación física 4 h / 4.5	Alternativas en la educación física	Gestión y administración de actividades recreativas 4 h / 4.5
------------------------------------	--	---	---	-------------------------------------	---

**Tercera opción**

Nombre del trayecto: Terapéutica	<u>Tipología de tejidos y composición celular 4 h / 4.5</u>	Histología de sistemas y sus funciones 4 h / 4.5	Fundamentos de la nutrición 4 h / 4.5	Principios básicos de la fisioterapia y atención a lesiones 4 h / 4.5	Fisioterapia del ejercicio y sus modalidades 4 h / 4.5
-------------------------------------	---	--	---------------------------------------	---	--

**Cuarta opción**

Nombre del trayecto: Educación física en atención a la discapacidad	<u>Atención de poblaciones que viven con discapacidad 4 h / 4.5</u>	Estrategias psicomotoras aplicadas 4 h / 4.5	Didáctica especial 4 h / 4.5	Actividad física y deportes adaptados 4 h / 4.5	Proyecto de atención de educación física en poblaciones que viven con discapacidad 4 h / 4.5
--	---	--	------------------------------	---	--

I.